

tibidabo
M E N Ü

tibidabo

A Tibidabo Étterem **100%-ban gluténmentes** konyhájában klasszikus kedvencek és újragondolt fogások találkoznak. Nálunk nem azt kell keresned, mi hiányzik az ételekből, hanem azt, hogy melyik lesz az új kedvenced.

M E N T E S S É G E K



HM

HÚSMENTES



V

VEGÁN



LM

LAKTÓZMENTES



TM

TEJMENTES

A L L E R G É N Ö S S Z E T E V Ő K

1. Glutént tartalmazó gabonafélék
2. Rákfélék és a belőlük készült termékek
3. Tojás és a belőle készült termékek
4. Hal és a belőle készült termékek
5. Földimogyoró és a belőle készült termékek
6. Szójabab és a belőle készült termékek
7. Tej és az abból készült termékek
8. Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió és a belőle készült termékek
9. Zeller és a belőle készült termékek
10. Mustár és a belőle készült termékek
11. Szezámag és a belőle készült termékek
12. Kén-dioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter összkoncentrációt meghaladó mennyiségben
13. Csillagfűrt és a belőle készült termékek
14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

Tájékoztatjuk kedves Vendégeinket, hogy konyhánkban **dióféléket és földimogyorót** tartalmazó alapanyagokat is felhasználunk, ezért ezek esetében a keresztszennyeződés lehetőségét nem tudjuk kizárni.

Felhívjuk kedves Vendégeink figyelmét, hogy a számla végösszege 14% szervizdíjat tartalmaz!
Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák.

R E G G E L I K

TOJÁSRÁNTOTTA

három tojásból, pirított
cirokkenyér, fermentált
és savanyított zöldségek

3 590 Ft

(3,10,12)



TÜKÖRTOJÁS

három tojásból, pirított
cirokkenyér, fermentált
és savanyított zöldségek

3 590 Ft

(3,10,12)



BUNDÁSKENYÉR

szalonnás füstölt tejföl,
lyoni hagyma

3 790 Ft

(3,7)

BUGGYANTOTT TOJÁS

hollandi mártás, lepénykenyér,
füstölt lazac, marokkói citrom

4 590 Ft

(3,4,7)

+ EXTRÁK

serrano sonka

sült bacon

parmezán (7)

füstölt lazac (4)

lyoni hagyma

+950 Ft

+800 Ft

+600 Ft

+1 800 Ft

+400 Ft

*Fehérjében
gazdag*

*Hagyományos ízek,
tudatosabban*

Fehérjében gazdag



LEVESEK - ELŐ ÉTELEK

MISO LEVES

pácolt tofu, wakame alga,
üvegtészta, shiitake gomba,
babcsíra, szezámag

3 290 Ft
(6,9,11)



*Növényi fehérjében
gazdag*

*Növényi
alapanyagokban
gazdag*

MARHAGULYÁSLEVES

házi csipetke, pirított
cirokkenyér, petrezselyem-
zeller frissítő

4 390 Ft
(3,9)



PAK CHOI SALÁTA

sárgarépa, wakame alga,
babcsíra, kesudió, szezámag,
gyömbéres vinaigrette

3 990 Ft
(6,8,11)



MANGALICA RILLETTE

fermentált és savanyított
zöldségek, pirított cirokkenyér

4 990 Ft
(10,12)



+ EXTRÁK

pirított csirkemell
garnéla, 3 db (2)
pácolt lazac (4,6)
pácolt tofu (6)

+950 Ft
+950 Ft
+1 800 Ft
+800 Ft

*Hagyományos ízek,
tudatosabban*

FŐÉTELEK

BŐRÖS CSIRKEMELL

édesburgonya-püré, grillezett pak choi,
rozsmaringos kruszta

5 990 Ft



RÁNTOTT SERTÉSSZŰZ

dijoni burgonya, ceruzabab,
marokkói citrom

6 290 Ft

(3,10)



Fehérjében gazdag

GRILLEZETT LAZACSTEAK

zöldséggratin, hollandi mártás

7 990 Ft

(3,4,7,9)

*Hagyományos ízek,
tudatosabban*



Fehérjében gazdag





GLAZÍROZOTT MARHAPOFA

polentakrém, hajdinaropogós,
laskagomba

8 990 Ft

(7,9,12)

SMASH BURGER

marhahúspogácsa, cheddar sajt,
sült bacon, jégsláta,
csemegeuborka,
házi hamburgerszós, steakburgonya

6 990 Ft

(3,6,7,10,11)

LASAGNE

aszalt paradicsomos mártás,
parmezánropogós

5 990 Ft

(3,7,9)

Kérhető
növényi sajttal!



*Fehérjében
gazdag*



*Hagyományos ízek,
tudatosabban*

B O W L O K

CSIRKE BOWL

pirított csirkemellkockák, sushirizs,
mangó, pácolt tojás, földimogyoró,
babcsíra, majonéz

5 490 Ft

(3,5,6,10)



Fehérjében
gazdag

Növényi
fehérjében gazdag

TIBIDABOWL

pácolt lazac, garnéla, sushirizs,
wakame alga, pácolt tojás,
thai chiliszósz, babcsíra, szezámag

5 990 Ft

(2,3,4,6,11)



TOFU BOWL

pácolt tofu, narancsos ponzu,
sushirizs, wakame alga, edamame
bab, babcsíra, ceruzabab

5 490 Ft

(6,11)



Kérhető az alábbi köretekkel:

quinoa (9)

üvegtészta



GYEREK MENÜ

PARADICSOMOS TÉSZTA

+EXTRÁK
parmezán (7)

3 490 Ft





+600 Ft

CSIRKENUGGETS hasábburgonya, ketchup (7,10)

3 490 Ft
(3)



M Á R T O G A T Ó S O K

KETCHUP (7,10)

400 Ft

MAJONÉZ (3,10)

400 Ft

HÁZI HAMBURGERSZÓSZ (3,6)

400 Ft

THAI CHILISZÓSZ (2)

400 Ft

NARANCSOS PONZU (6)

400 Ft

FÜSTÖLT TEJFÖL (7)

400 Ft

DESSZERTÉK

PISZTÁCIÁS TIRAMISU

mascarpone, gluténmentes
babapiskóta, pisztáciakrém,
pirított pisztácia

3 490 Ft

(3, 7, 8)

NARANCSELEKVÁROS

PISKÓTATEKERCS

étcsokoládéhab, narancspor

2 990 Ft

(3, 6, 7)

SOMLÓI GALUSKA

diókrokant, csokoládészósz,
tejszínhab

3 490 Ft

(3, 8)



MINDENMENTES

KÓKUSZOS PANNA

COTTA

fehérbarack-gél,
pirított kókuszchips

2 990 Ft





tibidabo

1123 Budapest, Alkotás utca 53.

Üzemeltető: Tibidabo Bistro Kft.

+36 1 618 0106